

國立臺灣師範大學社區高齡者服務人才培力 學分學程修習科目表

2021.04 最新版

一、必修課程：共計 4 學分

(一) 高齡者健康服務組

科目名稱	全/半年	學分數	開課單位	備註
社區高齡者健康服務實務	半	2	教育學院	
社區高齡者服務實習	半	2	教育學院	

(二) 高齡者照顧服務組

科目名稱	全/半年	學分數	開課單位	備註
照顧服務實務（實習時間至少 40 小時）	半	2		如至校外單位修課，可提出學分認證。
社區與老人機構專業觀摩與實習	半	2		如至校外單位修課，可提出學分認證。

* 如修超過三門課，得認列為選修學分

二、選修課程：至少應修習 8 學分

(一) 下列課程中至少修習 2 學分

科目名稱	全/半年	學分數	開課單位	備註
高齡學概論	半	2	人發系	修習「高齡學導論」、「老人學概論」、「高齡學研究」可採認。
成人發展與學習	半	2	社教系	修習「成人創造力發展與學習」、「成人創造力發展研究」可採認。
高齡者健康促進	半	2	衛教系	
成人心理與老化研究	半	2	社教碩	
照顧服務理論	半	2		如至校外修課，可提出學分認證。

(二) 下列課程至少應修習6學分，且應包含2個學系（所、學位學程）之科目。

科目名稱	全/ 半年	學分 數	開課單位	備註
普通心理學（一）	半	2	心輔系/特教系	
心理衛生	半	2	心輔系/衛教系	
輔導原理與實務	半	2	心輔系/教育系 /師培中心	
諮商理論	半	3	心輔系	
諮商技術	半	3	心輔系	
團體輔導	半	3	心輔系	
健康管理概論	半	2	衛教系	
健康促進	半	2	衛教系	
營養教育	半	2	人發系/衛教系 /競技系	
基礎營養實習	半	1	營養科學學士	
膳食計畫	半	1	營養科學學士	
社區營養學	半	2	營養科學學士	
運動及休閒活動企劃	半	2	體育系	
休閒活動概論	半	2	體育系/競技系	
體適能與運動處方	半	2	體育系	
運動與營養	半	2	體育系	
運動傷害與防護	半	2	體育系	
體適能	半	2	體育系/競技系	
體能訓練法	半	2	體育系/競技系	
身體活動與老化	半	2	體育系	
健康與體育概論	半	2	體育系/衛教系 /競技系	
運動傷害與急救	半	2	競技系	
服務學習活動設計與實施	半	2	公領系	
活動規劃原理	半	2	公領系	
休閒教育	半	2	公領系	
團體動力學	半	2	公領系	

科目名稱	全/ 半年	學分 數	開課單位	備註
成人學習諮商與輔導	半	2	社教系	
高齡者福利與服務	半	3	社教系	
設計方法與創意思考	半	2	設計系	
數位學習概論	半	3	學習科學學士	
生活科技概論	半	3	科技系	
數位教學設計	半	3	資訊碩	
遊戲式數位學習	半	3	資訊碩	
音樂治療導論	半	2	音樂系	
音樂鑑賞	半	2	通識教育中心	(限非音樂系同學修習。音樂系同學若曾修習「音樂欣賞(一)」或「音樂欣賞(二)」可採認此科目)
藝術治療概論	半	2	美術系	
老人與家庭研究	半	3	人發碩博	
老人與家庭	半	3	人發系	
針灸按摩與健康促進	半	2	衛教系	
老人生活管理	半	2	人發系	
老年衛生學研究	半	2	衛教系	
高齡者營養與保健	半	2	衛教系	
高齡者健康輔具	半	2	衛教系	
運動與疾病研究	半	3	體育系	
休閒運動研究	半	3	體育系	
休閒教育專題研究	半	3	體育系/公領系	
運動醫學	半	3	體育系	
特殊族群運動休閒發展之研究	半	3	休旅所	
社區休閒	半	3	休旅所	
休閒產業組織行為	半	3	休旅所	
與樂齡共處	半	2	通識教育中心	

科目名稱	全/ 半年	學分 數	開課單位	備註
成人學習創新設計	半	2	社教系	
藝術鑑賞與視覺文化	半	2	通識教育中心	(限非美術系同學修習)
舞蹈鑑賞	半	2	通識教育中心	
藝術治療與繪本應用	半	2	美術系	
成人藝術治療	半	3	美術碩	
老化與身體活動專題研究	半	3	衛教碩	
休閒治療綜合方案研究	半	3	休旅碩	
遊戲治療專題研究	半	3	心輔碩	
成人衛生教育策略	半	2	衛教碩	
文化生產中的高齡化議題與社會實踐	半	2	通識教育中心	
文學與文化老年學專題討論	半	3	英語所	

註：依據勞動部勞動力發展署技能檢定中心公告：「大專校院相關科系所學生，取得照顧服務理論與實務相關課程各二學分及照顧服務員四十小時實習時數證明，並以就讀學校所開具之學分證明（成績單），及符合照顧服務員訓練計畫所規定之實習單位所開具之實習時數證明為認定依據。」未來如有意報考照顧服務員的同學，請自行留意勞動部勞動力發展署技能檢定中心公布之相關規範選課。